

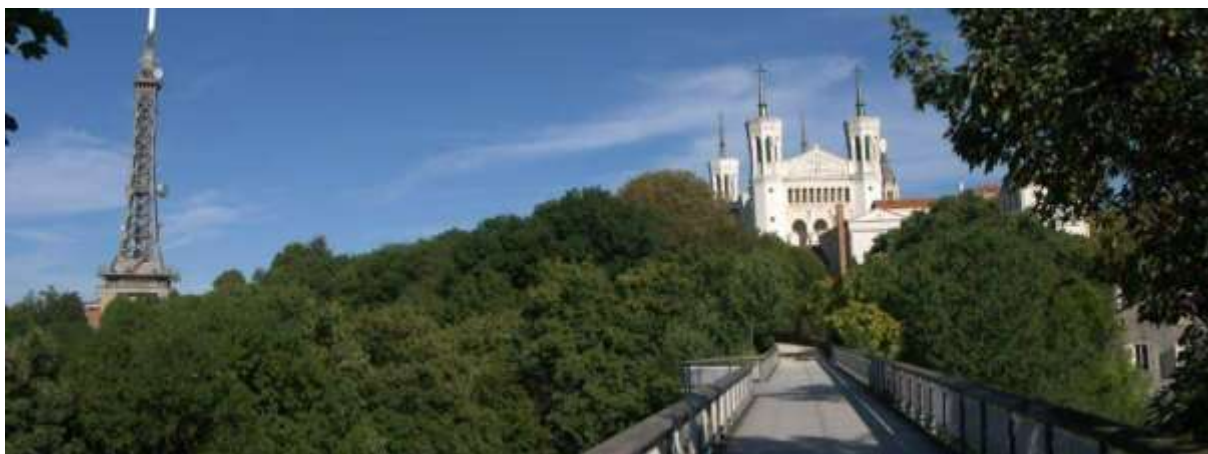
2026

DOSSIER DE PRESENTATION



LYON  **NULTRARUN**

contact@lyonultrarun.com



ULTRA BOUCLE DE LA SARRA BY TDR

LES VENDREDI 22 ET SAMEDI 23 MAI 2026, LYON ULTRA RUN ORGANISE LA QUATORZIEME ÉDITION DE L'ULTRA BOUCLE DE LA SARRA BY TDR.

Panoramas somptueux sur la Ville, départ explosif en côte, tapis rouge digne du festival cannois, magie de la montée Nicolas de Lange illuminée par plus de 600 lumignons, traversée de l'esplanade noyée sous la lumière des projos, des lasers et du gros son, autant d'éléments classiques ou en passe de l'être qui font la force de l'Ultra Boucle de la Sarra by TDR et participent à son ambiance festive.

UNE EPREUVE HORS NORME DE TYPE « COURSE HORAIRE »

L'Ultra Boucle est une épreuve de type « course horaire » : les participants doivent parcourir la plus grande distance possible pendant une durée donnée sur un circuit en boucle de 2,1 km. Particularité qui rend cette épreuve unique : le tracé comporte 90m de dénivelé positif et 563 marches d'escalier !

4 FORMULES POUR TOUTES LES ENVIES ET POUR TOUS LES NIVEAUX

2 FORMULES SOLOS :

- **6 heures solo** – départ le samedi 23 mai à 17h00
- **24 heures solo** – départ le vendredi 22 mai à 23h00

2 FORMULES RELAIS :

- **6 heures en relais par équipe de 2 ou 3 coureurs** – départ le samedi 23 mai à 17h00
- **24 heures en relais par équipe de 2 ou 3 coureurs** – départ le vendredi 22 mai à 17h00

UN SITE D'EXCEPTION : LE PARC DES HAUTEURS

Tracé sur les pentes de la colline de Fourvière, le circuit commun à toutes les épreuves utilise en grande partie le potentiel offert par le Parc des Hauteurs (Piste de la Sarra, Chemin du viaduc, montée Nicolas de Lange). Un parcours qui fait la part belle à la vue : les frondaisons du Parc des Hauteurs, la découpe des sommets des Monts d'Or sur la ligne d'horizon, les rayons du soleil sur les façades des immeubles de la Croix-Rousse, les reflets changeants de la Saône en contrebas et, à la nuit tombée, les lumières de la ville, la basilique de Fourvière, la passerelle des 4 vents.

LA CONVIVIALITE AVANT TOUT

L'Ultra Boucle de la Sarra by TDR, c'est la synthèse réussie entre la convivialité des courses horaires et la touche fun d'un urban trail à la lyonnaise. Si ces épreuves sont particulièrement exigeantes pour les coureurs en quête de performance, elles offrent avant tout aux participants de rares moments de convivialité. Convivialité entre les coureurs : élite et coureurs dans le gras du peloton s'y côtoient. Convivialité entre les coureurs et les bénévoles : après 20 tours, on vous appelle par votre p'tit nom et on vous tape dans le dos ! Convivialité entre les coureurs et les spectateurs : vos supporters même les plus sédentaires peuvent vous encourager à plusieurs reprises sans bouger d'un iota. Les autres pourront varier les plaisirs et les points de vue tout au long de la boucle.

POUR QUEL PUBLIC

Idéale pour les coureurs chevronnés qui préparent les grandes épreuves estivales, la course séduira également les moins aguerris. Sur la boucle, pas de mauvaises surprises, vous connaissez la durée d'épreuve par avance. Quant à la distance, elle est par définition adaptée à vos capacités. C'est l'épreuve idéale pour une première sur une épreuve de longue durée. Vous gérez votre effort à votre convenance et sans pression. Vous avez surestimé vos capacités ? Aucun risque de se retrouver perdu en pleine pampa à plusieurs heures de marche du prochain ravitaillement. Un coup de pompe ? Une défaillance ? Vous terminez votre tour tranquillement et vous vous refaites une santé en papotant avec les bénévoles sur les hauteurs de la Piste de la Sarra. Débutants ou aguerris, tous les coureurs sont les bienvenus.

ESPRIT D'EQUIPE

Vous pouvez participer à l'Ultra Boucle de la Sarra by TDR par équipe de deux ou trois coureurs. Certains se réjouiront sans doute à l'idée que la difficulté (et le nombre de marches à gravir) soit divisée par deux ou trois. En tout cas plus d'excuses pour rester sur la touche en bordure de parcours d'autant qu'il y a du suspens sur la boucle : la gestion des relais étant totalement libre, le choix de la tactique de course, en fonction du niveau de forme de chaque coéquipier et de la position des autres équipes, apporte à l'épreuve une forte composante stratégique. Une excellente idée que ce soit entre collègues ou entre amis.



Site web :

L'ULTRA BOUCLE DE LA SARRA BY TDR est présente sur internet par le biais de son site : www.ultrabouclede lasarra.com créé début 2012 pour promouvoir la course et fournir des informations sur l'épreuve (exemple : plans d'entrainements réalisés par Philippe Propage, membre de l'encadrement de l'équipe de France de trail et de 24h). Ce support est également utilisé pour réaliser des actions de promotion pour nos

partenaires.

Réseaux sociaux : L'ULTRA BOUCLE DE LA SARRA BY TDR est également présente sur les réseaux sociaux.



Facebook :

<https://www.facebook.com/ultrabouclede lasarra>



Twitter :

<https://www.twitter/ultraboucle>



Instagram :

https://www.instagram.com/lyon_ultra_run



Linkedin :

<https://www.linkedin.com/company/lyon-ultra-run>



Nous avons été particulièrement touchés en apprenant que William Levra-Juillet, l'un des participants de l'Ultra Boucle de la Sarra by TDR, aujourd'hui décédé, avait été atteint de Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA) autrement dit la maladie de Charcot. Une nouvelle qui nous a également rappelé les causes du décès d'Alain Souzy, organisateur et traceur de la SaintéLyon, fin 2017. **Grâce au soutien de TERRE DE RUNNING, partenaire principal de l'épreuve, nous avons ajouté une dimension caritative à notre épreuve en récoltant des fonds pour l'association ARSLA qui apporte son soutien à la recherche et aux malades victimes de la SLA.** Outre l'aspect financier, nous sommes convaincus que montrer notre soutien à travers cette action ne peut être que bénéfique moralement pour les personnes souffrant de ce mal.

La maladie de Charcot affecte aujourd'hui environ 8 000 patients en France avec une incidence annuelle proche de 2,5 pour 100 000 habitants. L'espérance de vie après le diagnostic est en moyenne de 3 à 5 ans.

En France, une centaine de chercheurs et de cliniciens travaillent prioritairement sur la SLA grâce au soutien de l'ARSLA : plus de 7 millions d'euros ont été investis depuis sa création, soit environ 180 projets financés.

Les fonds récoltés dans le cadre de l'Ultra Boucle sont destinés en priorité au soutien de l'aide aux malades. Ils sont de deux types :

- Un don optionnel effectué par les participants lors de leur inscription à l'épreuve (déduction d'impôts de 66%). **476 euros ont été récoltés en 2025.**
- Un don effectué grâce au soutien de notre partenaire principal TERRE DE RUNNING. Son montant est proportionnel au nombre de boucles effectuées par les participants. 40 centimes d'euros par boucle sont ainsi reversés à l'ARSLA à l'issue de l'épreuve. **5312,00 euros ont été récoltés en 2025.**
- Un don complémentaire de **250,00 euros** a été reversé en 2025 grâce à la vente de « Choc à Willou » préparés par Eddy Laval, chocolatier à Chaponost.

La somme totale de 6 038,00 euros a été reversée à l'ARSLA en 2025. Nous espérons faire mieux en 2026. Un grand merci par avance à TERRE DE RUNNING et à l'ensemble des coureurs donateurs pour leur solidarité.



Terre de Running est une enseigne spécialisée dans la course à pied, le trail et la marche active. Présente partout en France, elle propose des équipements techniques adaptés à tous les niveaux : chaussures, vêtements, montres GPS, nutrition sportive et accessoires. Chaque magasin offre une analyse personnalisée de la foulée pour aider à choisir les chaussures les plus adaptées. Les conseillers sont eux-mêmes passionnés de sport, et accompagnent les clients avec expertise et bienveillance. Terre de Running soutient également de nombreux événements locaux. Que vous soyez coureur débutant ou ultra-traileur confirmé, vous y trouverez tout pour progresser et vous faire plaisir.



UN SITE D'EXCEPTION

PRENEZ DE LA HAUTEUR AVEC L'ULTRA BOUCLE DE LA SARRA BY TDR.

Tracé sur les pentes de la colline de Fourvière (un des plus importants sites touristiques de la ville de Lyon), le circuit utilise en grande partie le potentiel offert par le Parc des Hauteurs. Loin du tumulte du centre-ville pourtant tout proche, il constitue un vaste espace paysager verdoyant propice aux balades : belvédères remarquables, pentes boisées, prairies et jardins des grandes propriétés religieuses invitent à la contemplation.

Le circuit débute sur l'esplanade de la Sarra, puis descend la pente herbeuse de la piste de la Sarra jusqu'à la sortie par le parking. Il emprunte ensuite le Chemin de Montauban, une voie sans issue avec très peu de circulation. Puis c'est la montée Nicolas de Lange jusqu'à l'entrée du Parc des hauteurs sur la droite. Il traverse enfin le parc sur le chemin du viaduc en passant sur la passerelle des quatre-vents pour revenir au point de départ à La Sarra.

LA SARRA, UNE PISTE DE SKI EN PLEIN CŒUR DE LYON



Inaugurée en 1964, la piste de la Sarra offrait aux skieurs lyonnais un mini domaine au cœur de la ville. Une piste de 300 m de long, 30 m de large avec une pente moyenne de 20% (25% sur sa partie haute). La remontée mécanique installée à l'époque comptabilisera plus de deux millions de passagers avant la fermeture du site en 1975.

La piste de la Sarra accueille désormais une descente permanente de VTT.

La piste de la Sarra est actuellement fermée au public. Des arbres fragilisés menaçaient la sécurité des usagers. Une période de cinq ans pourrait être nécessaire pour la régénération du système racinaire des arbres incriminés. La piste de la Sarra est exceptionnellement ouverte pour les événements sportifs que nous organisons (Lyon Urban Trail, LUT by Night, Ultra Boucle de la Sarra by TDR) grâce à un dispositif garantissant la sécurité des participants : privatisation du site, adaptation du tracé pour éviter les zones de danger, modification de la configuration de nos installations, ...

LE CHEMIN DE MONTAUBAN

C'est une voie sinueuse et tortueuse qui serpente à mi pente le long du flanc nord de la colline de Fourvière. Elle offre quelques belles perspectives sur la Saône, la colline de la Croix-Rousse et sur l'église baroque de Saint Bruno des Chartreux. Le chemin est globalement plat si ce n'est une anomalie de quelques mètres dans la courbe de niveau qui ne devra pas être sous-estimée. Le chemin se rétrécit par la suite et chemine entre de vieux murs souvent couverts de végétation tombante. A noter, les deux secteurs pavés dans la partie étroite de la rue avant d'emprunter sur la droite les escaliers de la montée Nicolas de Lange.



LES 563 MARCHES DE LANGE

Cet escalier interminable, bordé par deux vieux murs de pierre, vous conduit au pied de la tour métallique qui domine la colline de Fourvière, une réplique du dernier étage de la Tour Eiffel de 85 m de haut.

Les marches ne sont pas très hautes mais elles sont nombreuses, jugez plutôt : 563 marches à gravir par tour. 18 tours et vous passez les 10 000 marches !



LE CHEMIN DU VIADUC

Il débute par une petite place. A la belle saison, les promeneurs peuvent s'asseoir sur des bancs couverts d'une agréable pergola qui les protège de l'ardeur du soleil. Il se poursuit ensuite par un chemin plus étroit et boisé.

Puis l'on arrive sur l'imposante passerelle des 4 vents qui offre un impressionnant panorama de Lyon. Ce viaduc permettait autrefois aux tramways de transporter les voyageurs et les cercueils entre l'ancien terminus de la ficelle de Saint-Paul (aujourd'hui désaffectée) et le cimetière de Loyasse. La promenade se poursuit ensuite en alternant passages arborés ou dégagés pour revenir au point de départ à la Sarra.





Acteur majeur du développement du trail running depuis plusieurs années, UTMB Group a lancé le plus grand circuit mondial de trail running : UTMB® World Series. Ce circuit réunit plusieurs dizaines d'événements internationaux parmi les meilleurs de la planète, qui sont l'unique accès à l'UTMB® Mont-Blanc.

L'Ultra Boucle de la Sarra by TDR est une course UTMB® Index. Elle permet aux coureurs de bénéficier de conditions d'accès privilégiées aux courses des UTMB® WORLD SERIES EVENTS.

Les épreuves sont réparties en quatre nouvelles catégories de course UTMB® World Series : 20K, 50K, 100K et 100M établies sur le kilomètre-effort pour classer les courses entre elles. Le kilomètre-effort est une formule reconnue en trail running qui prend en compte la distance et le dénivelé positif. A noter que 100M signifie 100 miles, distance mythique de l'ultra-running et représente 170 kilomètres-effort.

Le TALC consiste à parcourir un nombre de boucles minimum prédéfini durant l'épreuve. En fonction du nombre de boucles réalisées, un classement spécifique est établi et les coureurs obtiennent leur qualification pour la catégorie correspondant au kilomètre-effort réalisé. Les coureurs inscrits aux épreuves solos participent automatiquement au TALC.

Les qualifications sont obtenues sur toutes les épreuves solos.



BOSKOOP TALC : 7 boucles minimum, 15 km, 594 m D+



BRAEBURN TALC : 18 boucles minimum, 38 km, 1529 m D+



FUJI TALC : 34 boucles minimum, 72 km, 2887 m D+



GOLDEN TALC : 58 boucles minimum, 122 km, 4926 m D+



LYON ULTRA RUN ORGANISE L'ULTRA BOUCLE DE LA SARRA BY TDR



LYON ULTRA RUN est une association loi 1901 à but non lucratif créée en 2012 par un groupe de passionnés.

L'association a pour objet statutaire la promotion de la course à pied et notamment la course à pied de grand fond (ultrafond) c'est-à-dire pour toutes les distances au-delà du marathon.

Le conseil d'administration est composé de 9 membres et de Léon le lion, la mascotte du LYON ULTRA RUN, symbole de vigueur, de force et de volonté, autant de qualités indispensables pour l'ultra. Léon c'est avant tout une bonne patte, toujours prêt à rendre service et dévoué corps et âme à la cause de LYON ULTRA RUN : vous faire manger du kilomètre.

Au LYON ULTRA RUN nous adorons courir, longtemps si possible et quand nous ne courrons pas nous adorons faire courir les autres !

LYON ULTRA RUN, c'est également l'organisation seul ou en collaboration avec la société Extra Sports

- Du LYON URBAN TRAIL - <http://www.lyonurbantrail.com>
- Du LUT BY NIGHT - <http://www.lutbynight.com>
- Du LURDUNUM - <https://www.lyonultrarun.com/?s=lurdunum>
- De la LA180 et désormais de la LYONSAINTELYON - <https://www.la180.com>

Nos évènements :

<http://www.lyonultrarun.com/nos-evenements/>



NOS PARTENAIRES 2026

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



PARTENAIRE MEDIA



PARTENAIRE COACHING



PARTENAIRES TECHNIQUES



ORGANISATEUR





VEN. 22
& SAM. 23
MAI 2026

14^{ème} édition

ULTRA BOUCLE

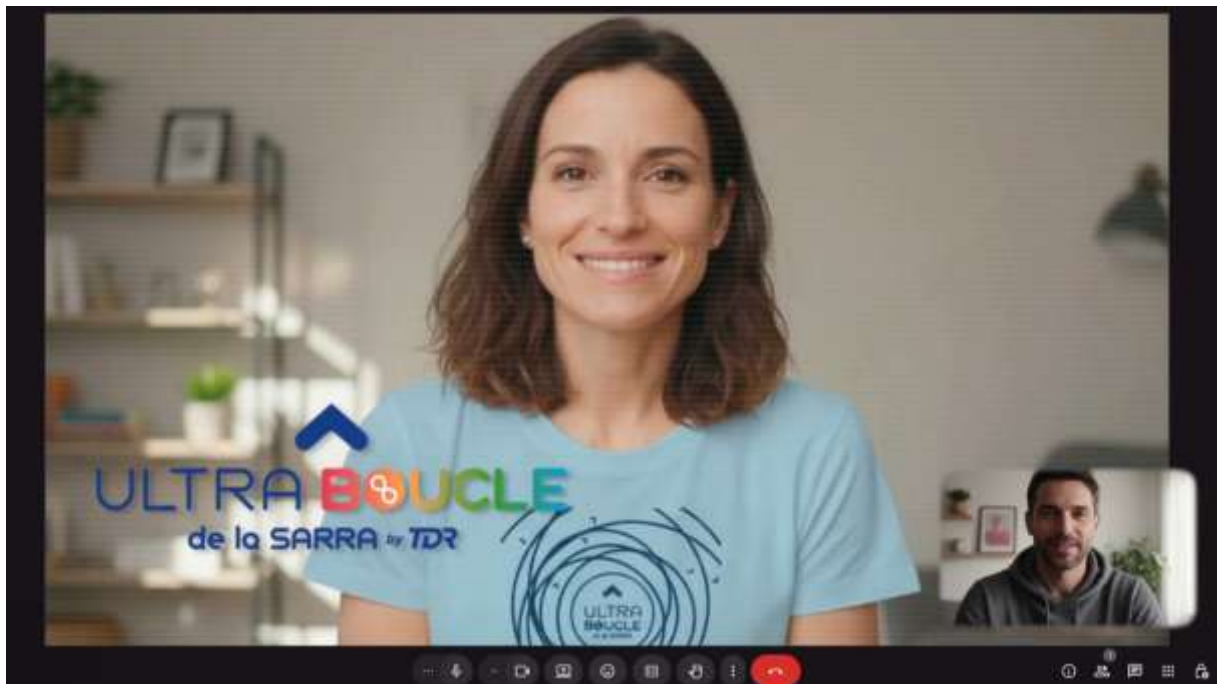
de la SARRA by TDR

6^H SOLO 6^H RELAIS 3 24^H SOLO 24^H RELAIS 3

ARSLA
Association Régionale Sportive Lyonnaise
Association Française de Trail Running

TDR TERRE DE RUNNING **VILLE DE LYON** **MILLET** **GRAND TRAIS** **PARTENAIRE MEDIA** **ORGANISATEUR**

www.ultrabouclede lasarra.com



Youtube : <https://youtu.be/grcPKKcpBR4?si=9pxpD-yFO5JHBpgC>



Remise du chèque à l'ARSLA lors de la remise des prix [crédit photo : Johan JUDITH].

RETOUR SUR L'ÉDITION 2025

6 038,00 EUROS REVERSES A L'ARSLA !

Quel kif cette boucle ! C'est dur, long, intense ! Il faut être sacrément endurant pour affronter la boucle ! Côté orga aussi. Sur le pont depuis jeudi, des nuits réduites à une peau de chagrin, des journées XXL de déménageurs, nous sommes vannés et ce n'est pas encore fini mais quel kif de vous faire tourner sur la boucle, de vous voir traverser le tapis rouge ou gravir les marches de Lange. Merci d'être là, merci pour vos sourires, merci pour votre joie et votre énergie débordante. Cela nous porte. On espère de tout cœur que vous avez aimé cette treizième édition de l'Ultra Boucle de la Sarra by TDR.

C'est une énorme performance réalisée par **Anthony FAUVI** ce weekend sur la boucle ! Quel mental, quelle capacité physique hors norme, quelle adaptation au format atypique de l'épreuve ! Et pourtant, nous ne lui avons pas facilité la tâche, avec des modifications du tracé qui ajoutaient encore de la difficulté à un circuit qui n'en manque déjà pas. Je pense au passage en U sur l'esplanade et à la petite rallonge dans la piste de la Sarra, destinée à éviter un secteur encombré de racines et de branches basses. Il voulait placer la barre très haute et inscrire son nom durablement sur la première marche du Hall of Fame de l'épreuve. Contrat largement rempli avec 98 boucles ! Cela représente la bagatelle de 205 km, 8 820m de dénivelé positif et 55 174 marches d'escalier !

Le Hall of Fame du 24 heures relais est également profondément remanié, avec l'entrée de six équipes masculines/mixtes au Panthéon (123 boucles pour l'équipe « **Pour un sourire de Alexandre** ») et deux équipes féminines (90 boucles pour l'équipe « **On mel'paquet juraboutdesouffle** »). Vous êtes vraiment tous de grands malades. On vous adore !

Un immense merci à vous tous pour votre engagement et votre générosité envers William ! Grâce à votre énergie et au soutien de notre partenaire APICIL, nous avons pu reverser 5 312,00 euros à l'association ARSLA.

À cela s'ajoutent les 476,00 euros collectés lors de vos inscriptions, ainsi que les 250,00 euros issus de la vente des délicieux Choc à Willou, confectionnés avec passion par Eddy Laval, chocolatier à Chaponost.
Au total, ce sont 6 038,00 euros qui seront dédiés au soutien des malades grâce à l'ARSLA. Votre solidarité et votre bienveillance font toute la différence. Encore mille mercis à vous, vous êtes extraordinaires !

Un énorme merci à nos bénévoles pour leur dynamisme et à nos partenaires fidèles pour leur soutien sans faille.

Rendez-vous en mai 2026. On a trop hâte. **La prochaine édition aura lieu les 22 et 23 mai.**

Lyon Ultra Run.



EVOLUTION DES INSCRIPTIONS

UN NOMBRE D'INSCRIPTIONS EN HAUSSE.

Le nombre maximal d'inscrits (530) a été atteint dès le mois de décembre. Pour compenser les désistements de dernière minute pour cause de blessures ou autres (no show), nous avons mis en place un léger surbooking avec comme objectif d'atteindre un nombre de participants effectifs de 500 participants.

Nous observons une forte augmentation de la participation sur l'épreuve 24h relais. Les autres formats évoluent peu. A noter une baisse de participation des féminines avec un retour au niveau de participation de 2023. A surveiller donc.

Les féminines représentent 20% de l'ensemble des inscrits.

Evolution des inscriptions :

		2022	2023	2024	2025	Evolution % 2024/2025
Coureurs solos	24h	80	109	138	148	+7,2%
Coureurs relais	24h		44	74	121	+63,5%
Coureurs solos	6h	88	96	105	100	-4,8%
Coureurs relais	6h	134	132	119	124	+4,2%
Nombre de participants		425	465	477	493	+3,4%
Nombre d'inscrits (hors sur place)		418	468	500	528	+5,6%
Nombre de bénévoles		98	104	89	95	+6,7%

Evolution de la participation homme/femme :

		2024 Homme	2025 Homme	2024 Femme	2025 Femme	Evolution % 2024/2025
Coureurs solos	24h	113	124	25	24	+9,7% / -4,0%
Coureurs relais	24h	49	97	25	24	+98,0% / -4,0%
Coureurs solos	6h	81	85	24	15	+4,9% / -37,5%
Coureurs relais	6h	84	89	35	35	+6,0% / +0,0%
Nombre de participants		352	395	125	98	+12,2% / -21,6%

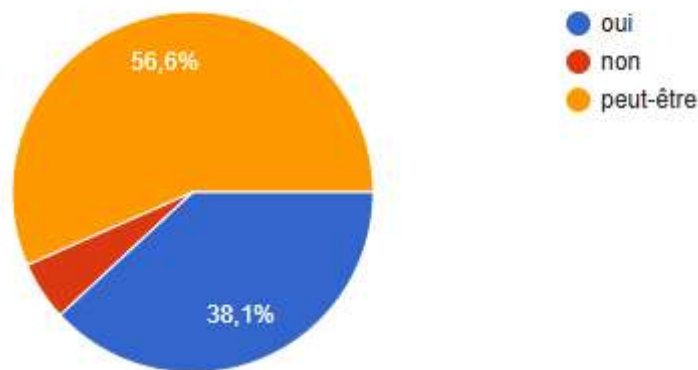
ENQUETE DE SATISFACTION : 96,7% DES SONDES SONT SATISFAITS.

Les résultats de notre enquête de satisfaction démontrent que **le concept et l'organisation de l'Ultra Boucle de la Sarra by TDR sont particulièrement appréciés des participants**. L'Ultra Boucle de la Sarra by TDR tire son épingle du jeu dans un secteur ultra concurrentiel (une ou plusieurs courses chaque weekend sur le seul département du Rhône et notamment le Trail des Coursières des Hauts du Lyonnais et Courir pour Elles). Sur une note de 1 (mauvais) à 10 (bon), 48,1% nous attribuent une note maximale de 10, 37% une note de 9 et 11,6% une note de 8.

38,1% des sondés souhaitent participer dès à présent à l'édition 2026, 5,3% ne souhaitent pas renouveler l'expérience.

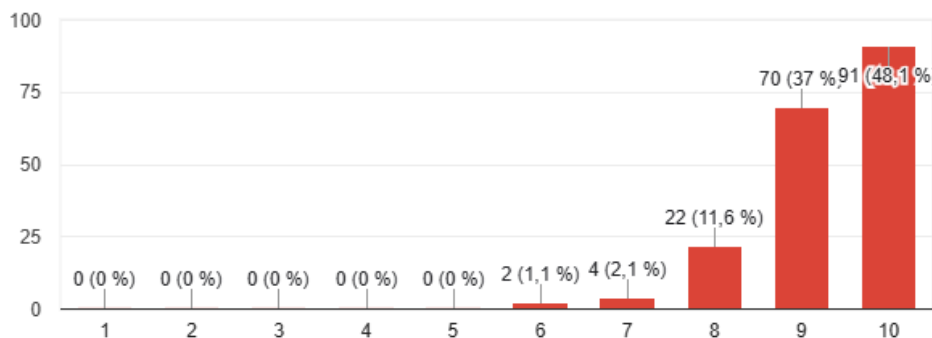
Participerez-vous à la prochaine édition ?

189 réponses



Et pour finir, une petite note ?

189 réponses

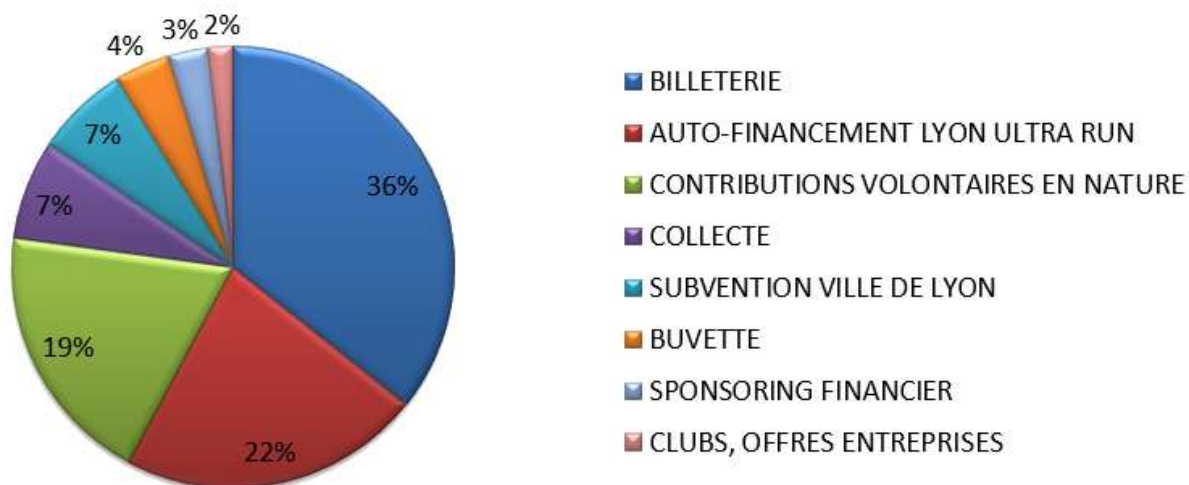


Les résultats complets de l'enquête de satisfaction consultables en ligne : [ULTRA BOUCLE DE LA SARRA 2025 - Enquête de satisfaction \(google.com\)](#) (nécessite Google Chrome).

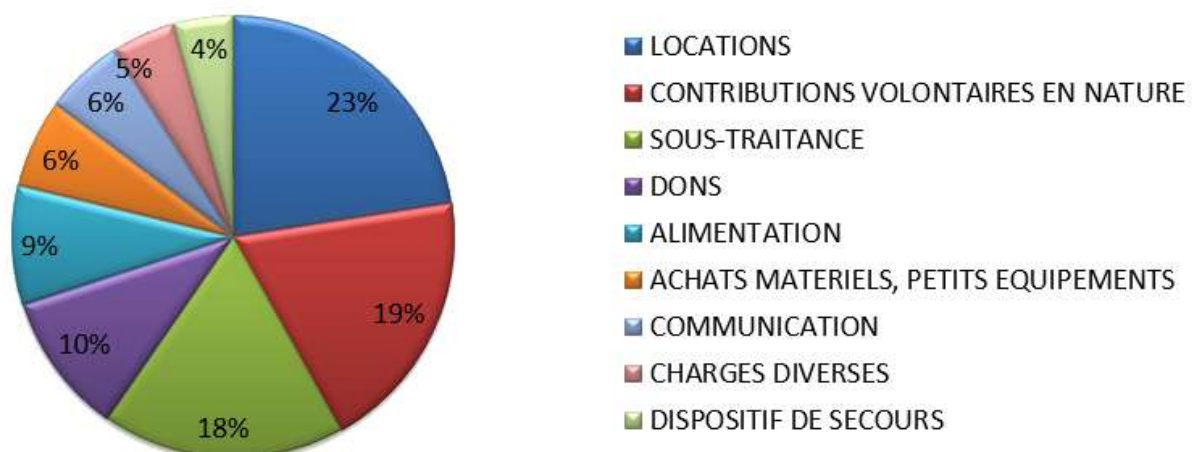
QUELQUES ELEMENTS FINANCIERS

Le budget de l'épreuve est de 58 343,07 euros HT. L'évènement est financé en partie par notre association pour un montant de 12 914,16 euros.

PRODUITS



CHARGES



RESULTATS EPREUVES SOLO

24 heures Solo Masculin :

Anthony FAUVI : 98 boucles // 24:04:13
Adrien TROUILLET : 82 boucles // 24:00:57
Guillaume RAFLE : 81 boucles // 24:09:20



[Accès aux résultats complets en ligne.](#)

24 heures Solo Féminin :

Mélanie BASTARD-ROSSET : 59 boucles // 22:21:26
Géraldine MERLE : 59 boucles // 23:15:41
Carole BOUTEILLE : 58 boucles // 22:21:18

6 heures Solo Masculin :

Robin TIMOTHE : 29 boucles // 06:04:14
Adrien CHALET : 29 boucles // 06:22:41
Grégoire HOLZSCHERER : 28 boucles // 06:12:32

6 heures Solo Féminin :

Linné SOLWAY : 24 boucles // 06:04:35
Hanan EL-ABRIDI : 22 boucles // 06:00:15
Agnès LAVERGNE : 21 boucles // 06:11:34



Podium 24 heures solo masculin [crédit photo : Johan, JUDITH].

24H Relais Equipes Masculines ou Mixtes :

POUR UN SOURIRE DE ALEXANDRE (Hugo, Nicolas, Simon) : 123 boucles // 24:08:52

LES PINGOUINS PRESSES (Eliott, Arthurito, Thomas) : 120 boucles // 24:08:15

TETE D'OR RUNNERS (Matthieu, Damien, Sophie) : 117 boucles // 24:04:11

24H Relais Equipes Féminines :

ON MEL'PAQUET JURABOUTDESOUFFLE (Laure, Anna, Lolita) : 90 boucles // 23:59:51

LES REDECALEES (Sonia BEN MOKHTAR, Tessilia GAUZENS-CHIESA, Marine DUPONT) : 80 boucles // 23:36:21

LES JEANS FOUS (Claire, Emeline) : 60 boucles // 23:56:31



Podium 24 heures relais féminin [crédit photo : Johan, JUDITH].

6H Relais Equipes Masculines ou Mixtes :

GRAND FRAIS PROSOL (Loïc, Etienne) : 35 boucles // 06:05:09

TEAM ROQUETTE (Julien, Frédéric, Joffrey) : 35 boucles // 06:07:42

FAN CLUB (Quentin, Augustin) : 35 boucles // 06:07:42

6H Relais Equipes Féminines :

J'URBANNETTES (Karine, Carole, Meline) : 28 boucles // 06:07:22

THE FULL SMON TEAM (Bénédicte, Virginie, Loréline) : 28 boucles // 06:09:53

CAV'A'PAILLETTES (Patricia, Marie-Line, Aurore) : 25 boucles // 06:01:15



Podium 6 heures relais féminin [crédit photo : Johan, JUDITH].

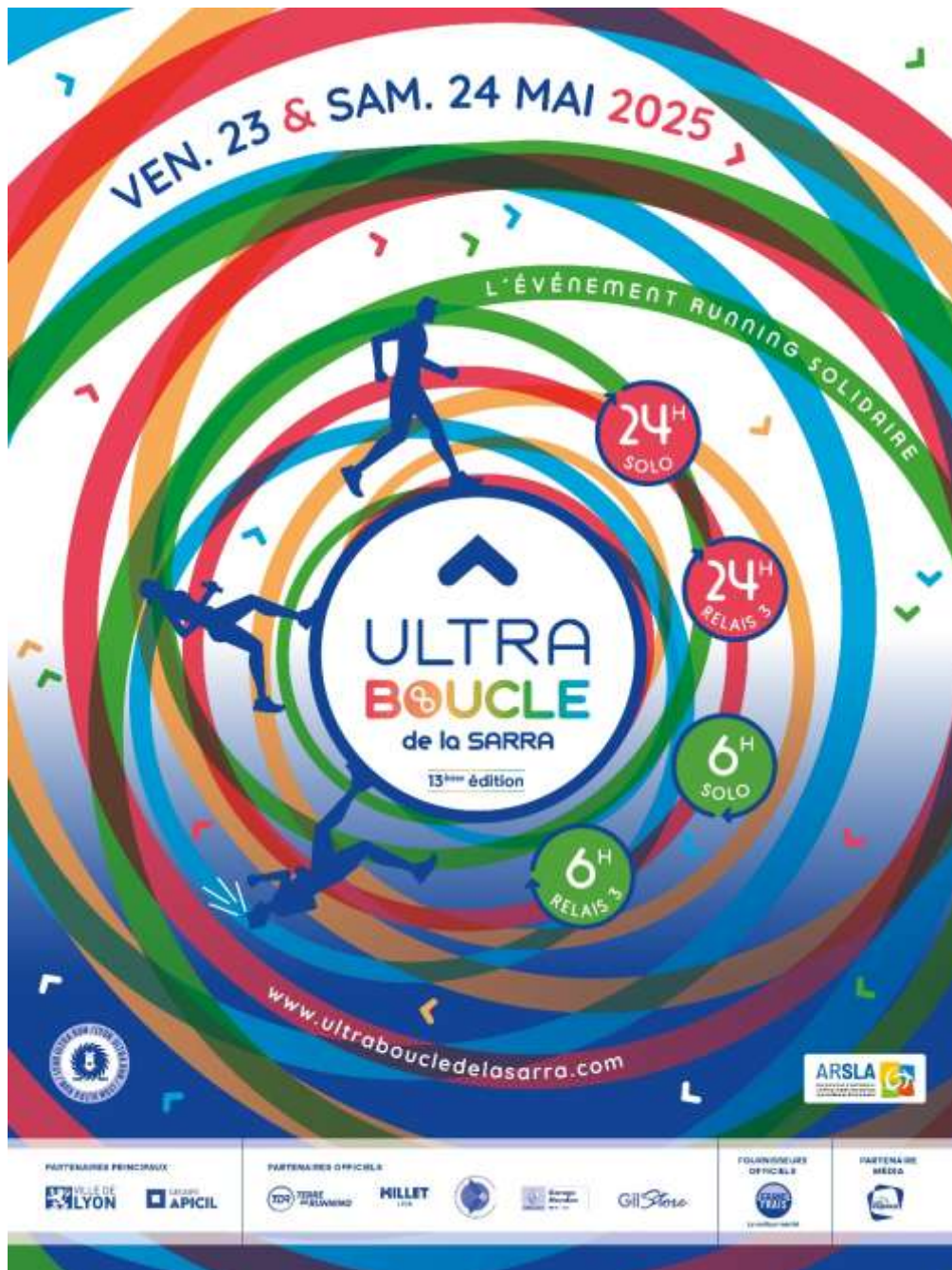
VISIBILITE MAILING

Notre base mailing est composée à 100% de coureurs ayant participé à l'une de nos épreuves chronométrées (Ultra Boucle de la Sarra by TDR, Lyon Urban Trail, LUT by Night) ou à l'une de nos sorties encadrées (Lurdunum).

Le tableau ci-dessous récapitule les envois mailings faisant mention de l'édition 2025 de l'Ultra Boucle de la Sarra by TDR dans leur contenu ou/et affichant les logos de nos partenaires.

	Emails	Ouvertures	Aperçu
Newsletter août 2024	39 771	46,62 %	https://pzns.mj.am/nl3/grB5mQH2VbQBB8TZP19DNg?hl=fr
Newsletter octobre 2024	39 547	41,17 %	https://pzns.mj.am/nl3/-Cps1zrc2-4SOCGDgMgIBw?hl=fr
Newsletter novembre 2024	41 328	48,72 %	https://pzns.mj.am/nl3/rcicPcGhFe8PQazVUOpKpQ?hl=fr
Newsletter décembre 2024	41 062	48,69 %	https://pzns.mj.am/nl3/PjCetFd6RZ7SjCMAf1iXnA?hl=fr
Newsletter janvier 2025	40 843	45,78 %	https://pzns.mj.am/nl3/kdlI93X-eov_lcRm5nNJeJA?hl=fr
Newsletter février 2025	40 730	44,11 %	https://pzns.mj.am/nl3/mrwWG9WnCdT1fkusmYTKWw?hl=fr
Newsletter mars 2025	40 471	48,87 %	https://pzns.mj.am/nl3/F1r5-H875GLjVOSZaQy79g?hl=fr
Newsletter avril 2025	40 125	42,60 %	https://pzns.mj.am/nl3/cS4yOqoAEMQbHQC9ykFm_g?hl=fr
Newsletter mai 2025	39 902	43,33 %	https://pzns.mj.am/nl3/ZvlQAELPoQ1oo6UCoY1MKw?hl=fr
UBS2025 La vidéo !	39 822	41,90 %	https://pzns.mj.am/nl3/u4BLWp7rs_7l4i3f2EkuCA?hl=fr

50 AFFICHES 30X40 AFFICHEES PAR NOS PARTENAIRES.



VEN. 23
& SAM. 24
MAI 2025

L'ÉVÉNEMENT RUNNING SOLIDAIRE

24^H SOLO
24^H RELAIS 3
6^H SOLO
6^H RELAIS 3

ULTRA BOUCLE
de la SARRA
13^{ème} édition

www.ultrabouclede lasarra.com

ARSLA

PARTENAIRES PRINCIPAUX
VILLE DE LYON
GROUPE APICIL

PARTENAIRES OFFICIELS
TDR TERRE PELLEGRINO
MILLET
Grippe
Grippe
Grippe
Grippe
Grippe

FOURNISSEURS OFFICIELS
GRAND TISSU

PARTENAIRE MÉDIA
Globe

VISIBILITE INTERNET

VISIBILITE FACEBOOK

Vues

97731



Couverture

18624 ↑ 157,5 %



Nombre d'interactions avec le contenu

4134 ↑ 467,9 %



Clics sur un lien

964 ↑ 1,7 K %



Visites

14046 ↑ 614,8 %



Followers en plus

119 ↑ 340,7 %



VISIBILITE INSTAGRAM

Vues

46 780 ↑ 5,0 K %



Couverture

6 250 ↑ 142,2 %



Visites

2 925 ↑ 310,8 %



Followers en plus

157 ↑ 153,2 %





Teaser ULTRA BOUCLE de la SARRA 2025

Nombre de vues YouTube : 9 339

Nombre de vues FaceBook : 1 962



Ultra Boucle de la Sarra, of course 2025

Nombre de vues Youtube : 576

Nombre de vues FaceBook : 1 488

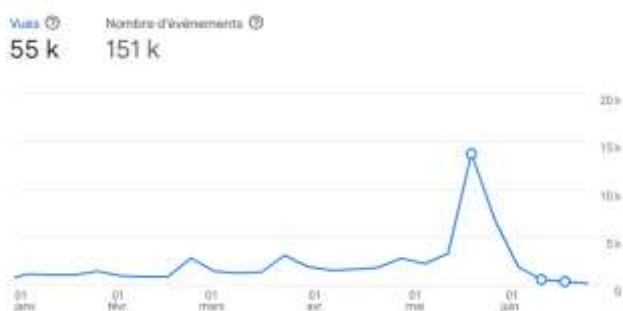


VIDEO ULTRA BOUCLE de la SARRA 2025

Nombre de vues Youtube : 453

Nombre de vues FaceBook : 4 654

EVOLUTION DU NOMBRE DE PAGES VUES



Nombre de page vues premier semestre : 55 135

UTILISATEURS PAR VILLE

Utilisateurs actifs par Ville

VILLE	UTILISATEURS ACTIFS
Lyon	4,5 k
Paris	3,9 k
Grenoble	472
Villeurbanne	391
Dublin	312
Amsterdam	309
Marseille	251

Nombre d'utilisateurs actifs premier semestre : 17 459

Auvergne-Rhône-Alpes : 46,27 %

Ile de France : 24,39 %

Autres : 29,34 %

Lyon : 25,94%

Paris : 22,06%

Autres : 52.00%

Publié le 22/05/2025

Eddy Chavot participe à l'Ultra Boucle de la Sarra pour la bonne cause

Eddy Chavot qui a grandi à Sourcieux, va revenir chez ses parents ce week-end pour participer à l'ultra boucle de la Sarra à Lyon. Une course sur 24 heures sur une boucle de 2 km avec 85 m de dénivelé positif à laquelle 400 coureurs participent.



Eddy Chavot se lance un nouveau défi avec l'Ultra Boucle de la Sarra. Photo E. Chavot.

Le circuit de l'Ultra boucle de la Sarra démarre piste de la Sarra, puis emprunte les 563 marches des escaliers Nicolas De Lange en direction de Fourvière avant de revenir sur la Sarra. Le but étant de faire le plus de tours possibles entre vendredi 23 mai, 23 heures et samedi 24 mai, 23 heures, ce qui devrait représenter au minimum une centaine de kilomètres en fonction de la rapidité des coureurs.

Un entraînement intense

Eddy âgé de 25 ans a démarré le trail, il y a trois ans, d'abord tout seul, puis en club après une première expérience sur la Sainté-Lyon. C'est ainsi qu'il a pris goût à se dépasser et a tenté des courses plus importantes

comme le Maxi race d'Annecy qui consiste à faire le tour du lac par les montagnes, soit 88 km, qu'il a bouclés en 15 h 30.

Pour l'ultra boucle de la Sarra, il a décidé de se lancer seul, tout comme 150 autres coureurs.

« Pour l'entraînement, j'ai choisi de courir 6 fois par semaine, voire 2 fois dans la même journée, en y consacrant une dizaine d'heures par semaine. J'ai trouvé une boucle d'1,5 km avec 85 mètres de dénivelé positif que j'ai parcouru pendant 5 heures. »

Vendredi, le jeune homme prendra le départ de la course au profit d'une association « 7 sommets contre la maladie » créée par Constance Schaerer, 26 ans, la plus jeune française à avoir gravi l'Everest le 19 mai dernier.

Son association soutient les enfants dont un des parents est atteint par un cancer.

Cathy Sol.

Publié le 22/05/2025

Ultra Boucle de la Sarra : un triplé et un record pour le « Lapin Duracel » Anthony Fauvi ?

Près de 530 coureurs s'aligneront au départ de l'une des courses lyonnaises les plus déjantées du calendrier. Pour sa 13e édition, l'Ultra boucle de la Sarra verra le recordman de l'épreuve revenir sur le format 24 heures : le Villeurbannais Anthony Fauvi.



Anthony Fauvi (à gauche) lors de sa victoire sur l'UBS en 2024. Photo Johan Judith.

Dévaler la pente à 20 % de la piste de la Sarra et gravir les 563 marches de la montée Nicolas de Lange le plus de fois possible en un temps défini, c'est le monstrueux défi proposé par les compères du Lyon Ultra Run ! Le format n'a donc rien de comparable. L'UBS se dispute sur les contreforts de la colline de Fourvière, sur un parcours de 2100 mètres de long et 85 mètres de dénivelé positif. Le but du jeu ? Comptabiliser le plus de tours sur 24 heures (solo ou relais) ou 6 heures (solo ou relais) en empruntant le chemin de Montauban, le chemin du Viaduc ou encore la passerelle des quatre vents.

Jacquet aux trouses de Fauvi

Et le concept a trouvé ses fidèles. Cette année encore, la barre des 500 participants est dépassée sur les quatre formats proposés, avec notamment 158 solos sur le 24 heures. [Quant au record, il est tombé l'an dernier](#). Le Villeurbannais Anthony Fauvi en est l'auteur. Il avait totalisé 90 boucles, soit la bagatelle de 183 bornes, 8100

m D + et 50 670 marches... Le double vainqueur de l'épreuve (2023 et 2024) a de nouveau signé cette année et compte « faire une grosse perf' ! ». Mais la concurrence s'annonce féroce. Quentin Jacquet, Romain Pettersin et tous les autres ont faim aussi.

Publié le 25/05/2025

98 tours en 24 heures : Anthony Fauvi remporte l'Ultra boucle de la Sarra et bat son propre record

Le Villeurbannais a remporté pour la troisième fois la course en réalisant un nouveau record prodigieux : 98 tours en 24 heures, soit près de 205 km et 8330 mètres de dénivelé positif.



La montée Nicolas de Lange et ses 563 marches ont mis les organismes à rude épreuve. Photo Xavier Breuil.

Déjà en mode touriste, ça pique : si vous descendez la piste de la Sarra avant de remonter vers Fourvière par la montée Nicolas de Lange et ses 563 marches, vous aurez accompli une boucle de 2 km et des poussières et 85 mètres de dénivelé positif. Répétez l'opération le maximum de fois en 24 heures et le menu peut vite devenir indigeste.

Pas pour Anthony Fauvi en tout cas. Double tenant du titre, le Villeurbannais s'est adjugé une troisième couronne, peu après 23h samedi soir, en pulvérisant son propre record de 90 tours et en inscrivant une marque

qui risque de tenir un bon moment sur les tablettes : 98 tours, soit près de 205 km et 8330m de dénivelé positif, presque l'ascension de l'Everest, à la moyenne de 8,51 km/h. Tout simplement ahurissant.

Derrière l'extra-terrestre, Adrien Trouillet (82 tours) et Guillaume Rafle (81 tours) complètent le podium. Chez les femmes, cela a été beaucoup plus serré. Sous réserve du classement définitif, Mélanie Bastard-Rosset (59 tours) l'aurait emporté de peu devant Géraldine Merle et Carole Bouteille.

Une treizième édition record

Dans le jargon runner, cela s'appelle donc un truc à la con. Imaginée par Jean-François Cuinet et ses camarades de Lyon Ultra Run, l'Ultra Boucle de la Sarra a fêté samedi sa 13e édition, et ses 530 dossards, sur 6h ou 24h, en solo ou en équipe, ont trouvé preneur depuis décembre. « Certains viennent pour la compétition, d'autres pour le défi personnel. Le format en relais est aussi une belle aventure humaine entre copains ou copines ».

Pour beaucoup, c'est aussi un combat à livrer contre soi-même, quand arrive le moment où tout le corps vous supplie d'arrêter. Couché à l'ombre récupératrice de deux platanes, Jérôme, après 42 boucles en 14 heures, soit près de 90 km et 3 500 m de D +, s'autorise une pause et livre ses sensations : « La descente démolit les cuisses et la montée devient au fil des heures une torture. Quand une mamie m'a doublé avec son sac de courses, j'ai compris qu'il fallait faire une pause » explique ce coureur venu pour la première fois sur ce format : « C'est spécial. À force de passer et repasser, je crois que je peux décrire chacune des marches d'escaliers alors qu'il n'y en a pas deux pareilles, chaque plaque d'égout, le moindre pavé, et tous les détails sur lesquels on a les yeux rivés. C'est quand même assez dingue de faire un ultra en plein centre de Lyon ».

Xavier Breuil

Ultra Boucle de la Sarra de 6h et 24h : « tu avances à l'instinct »



L'Ultra Boucle de la Sarra, probablement l'événement de trail-running le plus déjanté de Lyon (de France ?), se court vendredi 23 et samedi 24 mai.

C'est un circuit d'environ 2 kilomètres et 85 mètres de D+, avec 563 marches à parcourir pendant 6 heures (départ samedi 24 mai à 17h) ou 24 heures (départ vendredi 23 mai à 23h).

530 coureurs sont inscrits cette année sur les deux formats (en solo ou en relais).

Interview de Jean-François Cuinet, président fondateur de l'association Ultra Run, organisatrice de l'Ultra Boucle de la Sarra, sur les hauteurs de Fourvière.

La 13e édition de l'Ultra Boucle de la Sarra est lancée vendredi 23 mai à 23h avec le 24h solo. Comment en êtes-vous arrivé à imaginer cette boucle, cet événement de trail-running, sans doute le plus déjanté de Lyon ?

Ce truc à la con vous voulez dire (*rires*) ? À l'époque, il y avait le Lyon Free VTT qui a changé de nom. À l'époque, ils ont fait ça deux ou trois années, ils ont organisé le [VTT Night Show](#). Il n'y avait pas beaucoup de VTTistes, des gars choisis en fonction de leur niveau. Ils faisaient le circuit de l'Ultra Boucle de la Sarra, mais dans l'autre sens. Ils montaient la piste de la Sarra, ils roulaient dans le parc des hauteurs, puis descendaient

par les 563 marches des escaliers de la montée Nicolas Nicolas De Lange. Je crois qu'ils faisaient 8 boucles. Franchement, le tracé, je me suis dit que le tracé était sympa. Dans ma tête, je me disais qu'on pouvait organiser un truc comme ça en mode course à pied et qu'on n'allait pas s'embêter avec le parcours, que ça allait être vachement simple. Après on s'est aperçu que c'était une belle connerie (*rires*). Il faut installer tellement de structures et tellement de trucs pour 24 heures. C'est comme si on installait un petit village pour la durée de la course. Il y a les chapiteaux, il n'y a rien sur place. On a un gros chapiteau de 10x15, c'est pour l'abri des coureurs. Après, on a un 6x15 pour installer les buvettes, les ravitaillements. Après, on a tout un tas de petites tentes 3x3 un peu partout pour des ravito express, pour les partenaires. Ça fait un petit microcosme au-dessus sur l'esplanade. C'est un petit village. Il y aussi le chronométrage, un écran géant, la partie animation, son et vidéo. On diffuse un peu d'images en amont des départs. Après, les gens peuvent suivre la course en temps réel avec une sortie chrono sur un écran géant. Ce qui est bien, c'est que les gens en profitent plus. Ce n'est pas une arrivée après 30 bornes par exemple. C'est une arrivée tous les deux kilomètres pendant 24 heures. Ou 6 heures.

À l'époque de la première édition, il y avait combien de coureurs ?

Il n'y en avait pas beaucoup. Il y avait peut-être 250 coureurs. En plus, c'était juste un 6 heures solo et un 6 heures relais. On n'avait pas les moyens, car ça coûte de l'argent de financer les structures. On est déficitaire. Mais on se fait plaisir, on s'amuse.

Combien coût l'organisation de l'ultra boucle de la Sarra ?

En hors taxes, c'est 40 000 euros.

Vous n'avez pas d'aides ?

On a des subventions qui se montent à 4 000 euros.

Et les dossards ne compensent pas ?

Non. Ou alors il faudrait augmenter le prix. Mais je n'ai pas envie qu'on me dise que ce n'est pas justifié. On se fait plaisir. On essaie aussi de ne pas dépenser de façon inconsidérée. On sera déficitaire de l'ordre de 13 000 euros. On compte sur l'année, sur l'ensemble des choses qu'on fait. On gagne d'un côté et on perd de l'autre.

Le parcours de l'Ultra Boucle de la Sarra

Un circuit d'environ 2,1 km et 85 m de D+ à parcourir pendant 6h ou 24h. Vous envisagez de faire 50 boucles ? Vous voilà avec 100 km et 4500m de D+ dans les gambettes. Ça vous parle tout de suite mieux non ? Et si on vous dit qu'il y a 563 marches d'escalier sur le parcours, vous imaginez le défi que peut représenter le franchissement de 28 150 marches ?

L'association Ultra Run est connue par l'Ultra Boucle de la Sarra. Quels sont les autres évènements organisés tout au long de l'année ?

On fait le [Lurdunum](#) en février, un *off by night*. C'est gratuit, c'est nous qui payons. Les frais, c'est faire une vidéo, acheter de la nourriture pour 200 personnes. On fait deux ravitaillements. Après, on fait le [Lyon Urban Trail](#), en avril, avec [Extra Sports](#). C'est nous qui avons la responsabilité juridique de l'événement. C'est moi qui fais la comptabilité. Ensuite, on fait l'Ultra Boucle la Sarra. Après, il y a le [LUT by Night](#), en novembre, toujours avec Extra Sports. Et, en décembre, on organise la LyonSaintéLyon - la [SaintéLyon](#) aller-retour -, on travaille avec le [CT Lyon](#), le plus ancien club cycliste de Lyon.



C'est une bonne transition. C'était en 2009, vous étiez un tout petit groupe.

Oui, on a lancé le truc avec Christophe, un pote avec qui je cours depuis des années. On a repris une idée qui existait. Il y avait [Michel Poletti](#) notamment, le fondateur de [l'UTMB](#). Il y avait les UFO, un magazine qui s'appelait UFO Magazine.

Les ultra-fondus..

Oui, c'est tout à fait ça. Ils avaient lancé cette idée de faire en *off*, tu vas à Saint-Étienne hors course et tu prends la course après au départ. En 2009, on a relancé le truc. On était deux en 2010. On a fait ça pendant dix ans. Un jour, [Michel Sorine](#) (patron d'Extra Sports) est venu me voir et m'a dit : « On voudrait monter un ultra aller retour de la Lyon Sainté. Est-ce que ça te tente ? » Ça avait été une idée de départ. On s'était mis plus ou moins d'accord avec Michel. Si un jour ça devenait officiel, on arrêterait le *off* et on donnerait un coup de main pour faire le truc. Nous, on s'occupe de la partie allée, de la partie logistique, des ravitaillements. L'année dernière, ils étaient 600 au départ.

Et cette année, sur l'Ultra Boucle, combien de coureurs se sont inscrits ?

L'année dernière, j'avais bloqué à 500. On était complet. Au final, avec les *no show*, on s'est retrouvé à 460. Donc là, je me suis dit on va mettre à 530. Je ne peux pas monter trop haut parce que sur l'esplanade, ça serait trop dense. Je n'ai pas l'objectif que ça devienne trop de monde. Je préfère que ça reste au top.

Comment expliquez-vous le succès de l'Ultra Boucle de la Sarra, un format très particulier ?

Pour quelqu'un qui veut faire de l'ultra, c'est un format qui est très confortable. Tu peux tester la distance, l'effort, la durée, et tu n'as pas la partie logistique compliquée d'un ultra. Ça t'enlève les contraintes, on t'apporte la facilité. C'est une boucle de 2 km, tu vas poser ton sac dans la tente. Si tu n'es pas encore suffisamment fort ou que tu as oublié un truc, tu vas le chercher dans ta tente. Tu ne portes pas les affaires. Tu as un confort d'utilisation. Tu as un effort totalement différent parce que tu vas faire 3, 4, 5, 6 boucles et après tu le fais en automatique. Tu avances à l'instinct. Je ne vais pas dire qu'il n'y a pas des moments où c'est dur. Je l'avais fait deux fois en *off* fin mars. Au départ, pour un peu tester avant que l'on fasse le 24 heures en officiel, on l'avait fait deux fois pour tester le format. Finalement, je me suis dit que ça passe vite. Forcément, il y a des

moments où c'est plus dur que d'autres. Mais tu as toujours des changements d'ambiance qui font que ce n'est pas comme un 24 heures officiel FFA autour d'un stade d'un kilomètre. C'est quand même beaucoup plus varié.

Publié le 25/05/2025

Ultra Boucle de la Sarra : le villeurbannais Anthony Fauvi remporte l'édition 2025 et pulvérise son propre record



@Johan Judith

Le Villeurbannais Anthony Fauvi a remporté l'Ultra boucle de la Sarra pour la troisième fois avec un nouveau record : 98 tours en 24 heures, soit plus de 204,82 km et 8330 de D+.

Une course des plus déjantées. Ce week-end se courait l'Ultra boucle de la Sarra, un trail d'environ 2 kilomètres et 85 mètres de D+, avec 563 marches à parcourir pendant 6 heures (départ samedi 24 mai à 17h) ou 24 heures (départ vendredi 23 mai à 23h). Plus de 530 coureurs avaient pris leur dossard pour cette 13e édition.

Et les résultats sont tombés. Comme pour les deux dernières éditions, le Villeurbannais Anthony Fauvi est arrivé en tête de la course "24h solo" peu après 23h ce samedi soir. En plus de s'adjuger une troisième couronne, le traileur a pulvérisé son précédent record de 90 tours : il a cette fois effectué 98 tours, soit près de 205km et 8330m de dénivelé positif une vitesse moyenne de 8,51 km/h.

Le vainqueur, largement en tête, a été suivi par Adrien Trouillet (82 tours, soit 171,38 km) et Guillaume Rafle (81 tours en 24 heures, soit 169,29 km). Chez les femmes, c'est Mélanie Bastard-Rosset qui est arrivée en tête avec 59 tours, soit 123,31km. Le podium, bien plus serré que chez les hommes, est complété par Géraldine

Merle, qui a fait le même nombre de tours (59) avec une différence de 54 secondes au chrono, et Carole Bouteille (58 tours, soit 121,22km).

Les résultats du "6h Solo"

Plus courte mais tout aussi intense, l'épreuve du "6h Solo" a elle aussi ses vainqueurs. Timothé Robin est arrivé en tête avec 29 tours, soit 60,61 km. Il est suivi du Craponnois Adrien Chalet, qui a effectué le même nombre de tours avec une légère différence de 18 secondes sur le chrono. Grégoire Holzscerer arrive en troisième position avec 28 tours en 6h et 12 minutes, soit 58,52 kilomètres.

Chez les femmes, Linnet Solway arrive en tête avec 24 tours, soit 50,16 km. Elle est suivie de la Marocaine Hanan El-Abridi, avec 22 tours (45,98 km) et d'Agnès Lavergne, avec 23 tours, soit 43,89 km.

Les organisateurs "très satisfaits"

De leur côté, les organisateurs de cette 13e édition se disent "*très satisfaits*", tant au niveau de l'organisation que des performances des coureurs. "*Déjà l'an dernier, on se disait que le record serait difficile à battre, mais Anthony Fauvi l'a fait*", a déclaré à Lyon Capitale Jean-François Cuinet, l'organisateur de l'Ultra boucle de la Sarra. "*Il a mis la barre très haut, pour ce qui était sa dernière boucle de la Sarra : ça va être très compliqué de faire mieux.*"

La récolte des fonds (40 centimes par boucle et par coureur) pour la maladie de Charcot a elle aussi augmenté cette année, passant de 4800 euros l'an dernier à 5312, "*juste pour la partie des boucles faites par les participants*", indique l'organisateur. Les dons des coureurs sont, eux aussi, en augmentation.

QUELQUES PHOTOS – CLIQUEZ POUR ACCEDER AUX ALBUMS



Album Johan JUDITH – I



Album Johan JUDITH – II



Album Johan JUDITH – III



Album Nicolas REYNAUD

