



LA SARRA

Une ultra première fois !

Une « toute première fois », c'est comme une chanson de Jeanne Mas, il faut qu'il y ait le tempo, la tenue qui va bien et la coiffure aussi. Bref, ça se prépare ! Ou pas... L'Ultra-Boucle de la Sarra, à Lyon, on a adoré ça, et on vous dit pourquoi.

Le problème quand vous commencez à fréquenter d'un peu trop près le monde de l'ultra - cette secte étrange qui considère que le bonheur arrive après 100 bornes minimum, portant comme oriflamme tatoué sur le bras « plus c'est long, plus c'est bon » -, c'est que vous pouvez vous retrouver un samedi à faire le hamster sur une boucle de 2km en plein Lyon et pendant six heures. Alors que le ministère de la Jeunesse et des Sports tente

par tous les moyens de lutter contre le dopage, il serait bon que les plus hautes instances se penchent aussi sur la problématique des substances illicites consommées par les organisateurs de courses pendant la phase de conception du parcours et qu'ils les fassent eux aussi, excusez cette trivialité stylistique, « pisser dans le flacon ». Je pense qu'on y trouverait des choses intéressantes. Enfin moi je dis ça je dis rien mais suivez mon regard...

Texte : Cécile Bertin Photos : Christian Lefevre

ULTRA N'IMPORTE QUOI

Jean-François Cuinet, alias Arthur-baldur, est l'homme de la LyonSaintelyon. Grand défenseur de la nature (en plus de la veuve et de l'orphelin forcément, on n'est pas le chef des chevaliers de la Table ronde pour rien !), il avait déjà eu cette idée folle, non pas d'inventer l'école mais d'aller à Saint-Etienne en courant pour rallier le départ de la Saintelyon, et

revenir au point de départ avec le troupeau de coureurs allumés mais pas autant que lui. Nous partîmes huit pour la première édition, nous arrivâmes vingt l'édition suivante. L'idée était lancée - avec succès. Mais comme tout bon ultra, une course ne lui suffisait pas, il en voulait encore plus... et du plus fou, du plus fort. Après avoir emmené ses coureurs patauger dans la neige début décembre, une révélation - que dis-je - une illumination ! Notre-Dame de Fourvière lui est apparue et lui a dit : « Et si tu les emmenais faire du ski sans skis sur la piste de la Sarra, grimper une volée de marches, courir sur une passerelle qui bouge, un ravito, et zou ils recommencent... Et tu leur fais

Et si tu les emmenais faire du ski sans skis, grimper des marches, dompter une passerelle, tout ça pendant six heures ?

faire ça pendant six heures... T'en dis quoi, Arthur ? Extra mon idée, non ? Et pis ça, personne n'y avait pensé avant ! » Tu m'étonnes... Et d'après toi pourquoi personne n'y avait pensé avant ? Parce que c'est totalement stupide comme idée, tiens ! Mais comme toute bonne idée stupide, elle nous a bien fait rigoler et nous étions 120 pour la tester le samedi... Ah ben oui, le dimanche il fallait nous libérer pour aller remercier Notre-Dame de cette brillante idée ! Surtout que grâce à elle, alors que nous avions passé une semaine tout mouillés sous nos cirés à craindre l'ambiance luge d'été sur la piste de ski détrempée, le soleil a brillé.



SOLO OU TRIO, POURVU QUE CE SOIT RIGOLO !

Ce qu'il y a de bien quand on fait des bêtises, c'est de les faire à plusieurs... C'est quand même plus drôle. Du coup il y avait pas mal de trios bien décidés à ne pas jouer les Gigolo mais bien les Belmondo une partie de l'après-midi avant d'entamer la nuit, lumière au front et p'tite laine sur le dos. Il y avait les hamsters de Fourvière, les jupettes, les drôles de Dames, les sérieux avec les flèches et les zénervés... Pas de doute cette course stimule aussi les idées ! Il y en a même qui ont trouvé rigolo de jouer leur tour aux dés ! Ben tiens, tant qu'on y était... Il faut dire que l'apéro tous les deux kilomètres, pour perdre la tête il n'y a pas mieux. Et je vous ai parlé des ravitos ? Ah les ravitos... jamais vu d'aussi beaux ! Entre les madeleines, les cookies et le popcorn pour les becs sucrés, le jambon et le comté pour les becs salés, ils n'étaient peut-être pas très équilibrés mais après tout, on était là pour s'amuser. Vous l'aurez compris, cette première édition, on n'est pas près de l'oublier. On pourra dire à nos petits-enfants un jour : « Tu sais, mamy y était », avec des yeux brillants. Est-ce qu'on y retourne l'année prochaine ? D'après vous ? Prem's !



LE PETIT MOT DE LA PATRONNE

Un grand bravo au podium féminin dont vous connaissez deux visages pour les avoir découverts dans votre magasin à savoir Martine Volay et Patricia Bonhomme qui a marqué les esprits en Bunny. Je ne suis pas près d'oublier ce petit garçon qui suppliait sa maman de rester pour voir le lapin une dernière fois avant de rentrer dîner ! Et forcément un grand bravo à l'équipe de bénévoles qui a relevé le défi de cette première édition d'un truc fou, tout ça avec le sourire pendant six heures.

INCROYABLE SARRA !

Un circuit de 2 km, 90m de dénivelé positif et 563 marches d'escaliers à parcourir le plus de fois possible en six heures. C'est le défi proposé par cette Ultra Boucle où on se « taille la part du Lyon ». Un challenge à relever en solo ou en trio (relais libres), déguisé ou pas. En bonus : une vue imprenable sur la capitale des Gaules. On y va ?

Plus d'infos sur www.ultrabouclede lasarra.com